



Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin



Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.

- Leistungsspektrum:
Hormonberatung, Neurostressmedizin,
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,
Basenkuren, NLP, Mentaltraining

Private Kassen und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung



Praxis:
Klostersteige 24
87435 Kempten
in der Fußgängerzone
gegenüber Reischmann

Tel. 0831 / 51 23 49 47
0160 / 97 37 00 00
www.natur-hilft-heilen.de

Termine Frühjahr 2020

- Frühjahrs- Entgiftungs-
und Entsäuerungskuren
- Vortrag:
„Natürliche Hormonbalance“

Frühjahrskur



...sich leichter fühlen



Natur hilft heilen.
Ganzheitliche Therapie.




Frühjahrs - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2020

Diese dreiwöchige Frühjahrskur lehnt sich an das „Clean-me-out-Programm“ des amerikanischen Arztes Dr. Anderson an.

In diesen drei Wochen können Sie durch:

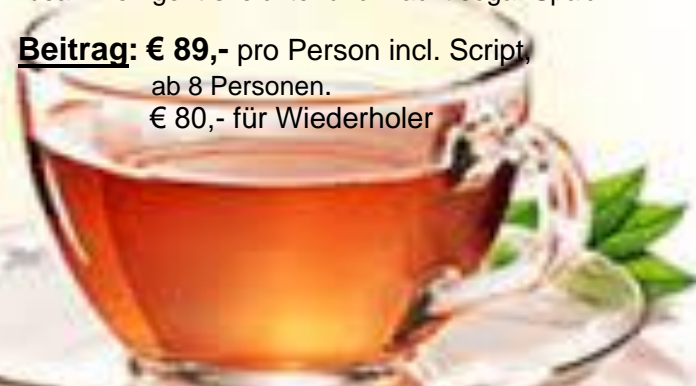
- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining, und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
 - Reinigung des Darmmilieus,
 - Aufbau der Darmflora,
 - Leberzellregeneration,
 - Stoffwechselaktivierung,
 - Anregung der Darmperistaltik,
 - Immunstimulation,
 - Sanfte Gewichtsreduktion,
 - Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
 - veränderte Ernährungsgewohnheiten.
- 

Ablauf: 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Frühjahrskur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

Beitrag: € 89,- pro Person incl. Script, ab 8 Personen.
€ 80,- für Wiederholer



Termine:

Kempten: Praxis Klostersteige 24, 1. OG

Montags, 09.03. – 30.03.20

4 x Treffen: jeweils **19 Uhr**
09.03., 16.03., 23.03., 30.03.20

Dienstags, 05.05. – 26.05.20

4 x Treffen: jeweils **19 Uhr**
05.05., 12.05., 19.05., 26.05.20

Betzgau-Hochgreut: Vereinsheim 2.OG

Dienstags, 17.03. – 07.04.20

4 x Treffen: jeweils **19 Uhr**
17.03., 24.03., 31.03., 07.04.20

Dießen: Praxis Bahnhofstr.16, 1 OG rechts

Donnerstags, 05.03. – 26.03.20

4 x Treffen: jeweils **18 Uhr**
05.03., 12.03., 19.03., 26.03.20

Vortrag: „Natürliche Hormonbalance“ Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie bioidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können.

Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B. Regelstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen u.v.m. werden aufgezeigt!

Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!

Termin: Mi, 13.05.20, 19–21 Uhr

Beitrag: € 20,- pro Person incl. Script, ab 8 Pers.

Ort: Naturheilpraxis **Sonja Bierbaum**
Klostersteige 24, 87435 Kempten



Begrenzte Plätze!

Anmeldung: Tel. 0160 / 97 37 00 00