

Termine Herbst 2019



Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin (DSHS Köln)



Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.

- Leistungsspektrum:
Hormonberatung, Neurostressmedizin,
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,
Basenkuren, NLP, Mentaltraining.

Private Kassen und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung



Praxis:
Klostersteige 24
87435 Kempten
in der Fußgängerzone
gegenüber Reischmann

- **Herbst- Entgiftungs-
und Entsäuerungskuren**

- **Vortrag:**
„Natürliche Hormonbalance -
Hormone **natürlich** ins
Gleichgewicht bringen“

Herbstkur



...sich leichter fühlen



Tel. 0831 / 51 23 49 47
0160 / 97 37 00 00
www.natur-hilft-heilen.de

Natur hilft heilen.
Ganzheitliche Therapie.
Sonja Bierbaum • Heilpraktikerin

Herbst - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2019

In dieser dreiwöchigen Herbstkur können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.



Ablauf: 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Herbstkur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

Kempen: Naturheilpraxis Klostersteige 24

● **Dienstags, 24.09. – 15.10.19**
24.09., 01.10, 08.10., 15.10.19, jeweils **19 Uhr**

● **Donnerstags, 07.11. – 28.11.19**
07.11., 14.11., 21.11., 28.11.19, jeweils **19 Uhr**

Beitrag: € 89,00 pro Person incl. Script,
(€ 80,- für Wiederholer),
ab 8 Personen.

Vortrag: „Natürliche Hormonbalance“ Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie bioidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können.

Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B.

Regelstörungen, Kopfschmerzen / Migräne, Rücken- und Bauchschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Myome und Zysten, Haut- und Haarprobleme, Libidoverlust, Erschöpfung, Müdigkeit, Stimmungsschwankungen und Ängste u.v.m. werden aufgezeigt!

Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!



Termin: Montag, 21.10.19, 19–21 Uhr

Beitrag: € 20,- pro Person incl. Script
ab 8 Personen

Ort: Naturheilpraxis **Sonja Bierbaum**
Klostersteige 24, 87435 Kempen



Begrenzte Plätze!

Anmeldung unter:

Tel. 0160 / 97 37 00 00

oder praxis@naturhilftheilen.de

Sie sind herzlich willkommen!